Raw Energy Balls

Der perfekte Power-Snack für zwischendurch

Zubereitung

1. NATURATA Datteln sowie die NATURATA getrockneten Mangos fein hacken.

2. NATURATA Cashewkerne, Mandeln und Haferflocken im Mixer fein mahlen.

3. Alle Zutaten nun in ein Schüssel geben und gut miteinander vermengen bis eine klebrige Masse entsteht. Falls die Masse zu trocken ist, noch etwas Passionsfruchtsaft hinzufügen.

4. Aus der Masse nun 25 Bällchen formen und bis zum Genießen in einer luftdichten Box in den Kühlschrank stellen.

5. Tipp: Schön verpackt in einem Einmachglas sind die Raw Energy Balls ein leckeres, selbstgemachtes Mitbringsel.

Zubereitungszeit: Kurz

Zutaten (für 4 Portionen)

Naturata Zutaten

100 g	Datteln mit Stein, Deglet Nour, getrocknet
100 g	Cashewkerne
75 g	Mangostücke, getrocknet
2 Prisen	Atlantik Meersalz, fein

Weitere Zutaten

100 g Mandeln
50 g Haferflocken, fein
5 EL Passionsfruchtsaft