Melonen-Gurken Smoothie mit Weizengras

fruchtige Fitmacher

Zubereitung

1. Gurke waschen und grob zerkleinern. Melone von Schale und Kernen befreien und ebenfalls grob zerkleinern.

2. Gurke und Melone zusammen mit Wasser, Honig, NATURATA Bourbon Vanille und Weizengraspulver in einen Mixer geben und ca. 2 Minuten fein mixen.

3. Anschließend auf vier Gläser verteilen.

Zubereitungszeit: Kurz

Zutaten (für 4 Portionen)

Naturata Zutaten

1/2 TL Bourbon-Vanille, gemahlen

Weitere Zutaten

500 g Gurke
800 g Honigmelone
250 ml Wasser
3 EL Honig
4 TL Weizengraspulver