Mango-Zwieback-Smoothie

Der Sommer im Glas

Zubereitung

1. Mangos schälen und in grobe Stücke schneiden. Zwieback grob zerbröseln, mit Mangos, Orangensaft 20 g Kokoschips und Ahornsirup pürieren. Smoothie in Gläser füllen und mit Minze und den restlichen Kokoschips garnieren.

Zubereitungszeit: Kurz

Zutaten (für 2 Portionen)

Naturata Zutaten

4 Scheiben	Weizen-Zwieback, ungesüßt
30 g	Kokoschips
2 TL	Ahornsirup Grad C, kräftig

Weitere Zutaten

2 Mangos
300 ml Orangensaft
2 Zweige Minze